

MENU INVERNALE – SCUOLE DELL’ INFANZIA E PRIMARIE DEL COMUNE DI ARZACHENA

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto cipolla e grana padano • Uovo sodo o frittata con spinaci • Carote a fiammifero con succo di limone • Pane • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso olio burro e grana • Cotoletta di merluzzo al forno • Carote e fagiolini al vapore • Pane • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta e ceci o passato • Formaggio tenero tipo dolce sardo o di ricotta di vacca (con miele se richiesto) • Verdura cruda di stagione • Pane • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pastina io brodo sgrassato • Bollito di vitellone magro • Patate a vapore • Pane • Frutta di stagione
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al forno con sugo di pomodoro • Bocconcini in umido di pollo o tacchino agli aromi • tris di verdure crude di stagione • Pane • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro • Fettina di vitellone alla pizzaiola • Insalata di finocchi o altra verdura di stagione • Pane • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra in brodo vegetale • Polpettine di vitellone al forno • Patate prezzemolate • Pane • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta olio evo e grana • Lenticchie in umido o polpette di legumi • Pane • Frutta di stagione
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> • Gnocchi di patate al pomodoro • Spezzatino di vitellone • Fagiolini all'olio • Pane • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Gnocchetti sardi alla campidanese • Uovo sodo o frittata • Verdura cruda di stagione • Pane • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto ai carciofi o altre verdure di stagione • spezzatino di tacchino in umido • insalata di lattuga e carote • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto al pomodoro • Prosciutto cotto o di tacchino • Pane • Frutta di stagione

Azienda per la Tutela della Salute

Partita Iva: 00935650903
Codice fiscale: 92005870909
Sede: via Monte Grappa 82
07100, Sassari
www.atssardegna.it
e-mail: sian@aslolbia.it

Direzione ASSL Olbia

Via Bazzoni Sircana, 2 – 2 A
07026, Olbia (OT)
Tel. 0789 / 552310 – 383 – 309 – 031
Fax 0789 552148 / 195
e-mail: direzione.aziendale@aslolbia.it

Dipartimento di Prevenzione

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
V.le A. Moro c/o P.O S.Giov. di Dio
07026 Olbia
Tel. 0789 552169-185-121-111-188
Fax: 0789 552112

www.aslolbia.it

			•Frutta di stagione	
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza Margherita • prosciutto cotto o di tacchino • Verdura cruda mista di stagione • Pane • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> •Minestra di lenticchie o passato • Formaggio tenero tipo dolce sardo o peretta •Verdura cruda di stagione •Pane • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con ricotta e pomodoro • Polpette di pesce al forno • Fagiolini all'olio • Pane • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> •Pasta al pesto •Bocconcini di petto di pollo agli aromi •Piselli in umido •Pane •Frutta di stagione
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdura con orzo perlato o pasta o riso • Polpette di pesce al forno • Purè di patate • Pane • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Cosce di pollo arrosto • Bietole all'olio • Pane • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Gnocchi di patate burro olio e salvia o al pomodoro • Uovo sodo o frittata con bietole o spinaci o piselli • Verdura cruda di stagione • Pane • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdura • Pizza Margherita • Verdura cruda di stagione • Pane • Frutta di stagione

Il Dirigente Medico Nutrizionista

Olbia 28.02.2019

Dott.ssa Giuseppina Meloni

Azienda per la Tutela della Salute

 Partita Iva: 00935650903
 Codice fiscale: 92005870909
 Sede: via Monte Grappa 82
 07100, Sassari
www.atssardegna.it
 e-mail: sian@aslolbia.it
Direzione ASSL Olbia

 Via Bazzoni Sircana, 2 – 2 A
 07026, Olbia (OT)
 Tel.0789 / 552310 – 383 – 309 – 031
 Fax 0789 552148 / 195
 e-mail: direzione.aziendale@aslolbia.it
Dipartimento di Prevenzione

 Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
 V.le A. Moro c/o P.O S.Giov. di Dio
 07026 Olbia
 Tel. 0789 552169-185-121-111-188
 Fax: 0789 552112

www.aslolia.it